



חדשות ממנהל המזון והתרופות FDA 1

מנהל המזון והתרופות האמריקאי (ה – FDA) מתיר סימון המלצת בריאות מסויגת בדבר הפחתת הסיכון למחלות לב ה – FDA פרסם היום את האפשרות לעשות שימוש בהמלצת בריאות מסויגת בעניין שומן חד בלתי-רווי משמן זית וסיכון מופחת של מחלות לב.

קיימות הוכחות מוגבלות שאינן חד-משמעיות, מהן עולה כי צרכנים עשויים לצמצם את הסיכון לחלות במחלת לב אם יצרכו שמן חד בלתי-רווי משמן זית ודברי מזון המכילים שמן זית, ויחד עם זאת יימנעו מהגדלת הצריכה היומית של קלוריות.

"בעזרת המלצה זו, צרכנים יהיו מסוגלים לקבל החלטות מושכלות יותר אודות שמירה על הרגלי תזונה בריאים, " אומר ד"ר לסטר מ. קראופורד, נציב ה – FDA בפועל. "כיוון שמחלת לב היא גורם הראשון במעלה למותם של נשים וגברים בארה"ב, קיימת עדיפות להבטיח שלצרכנים יש מידע מדויק ושימושי אודות האפשרות להפחית סיכונים."

המלצת בריאות מסויגת המופיעה על מזון קונבנציונלי חייבת להיתמך בממצאים מדעיים אמינים. ה – FDA התיר את השימוש בהמלצת בריאות זו וסימונה על תוויות מזון, שמן זית ומזונות מסוימים המכילים שמן זית, על סמך הערכה שיטתית של הנתונים המדעיים הקיימים, כפי שמתואר ב"נהלי ביניים להמלצות בריאות מסויגות על תוויות של דברי מזון קונבנציונליים ותוספי מזון לבני אדם."

אף שמסקנות המחקר אינן חד משמעיות, ה – FDA מתכוון להפעיל את שיקול דעתו באכיפת המלצת הבריאות להלן:

" על סמך ממצאים מדעיים מוגבלים ולא פסקניים, עולה כי צריכה יומית של כ – 2 כפות (23 ג') שמן זית עשויה להפחית את הסיכון של מחלת לב, בזכות השומן החד בלתי-רווי בשמן הזית. על מנת להפיק תועלת זו, יש להחליף כמויות שוות של שמן רווי בשמן זית, מבלי להגדיל את מספר הקלוריות הנצרכות ביום. מנה אחת של מוצר זה [שם המוצר] מכיל [X] גרם של שמן זית. "

המלצה זו היא המלצת הבריאות השלישית בעניין מזונות קונבנציונליים אשר פורסמה ע"י ה – FDA מאז נכנס לתוקף הנוהל לקביעת המלצות בריאות בשנה שעברה.